

# Sant Feliu Sasserra

## L'ALIMENTACIÓ DELS NOSTRES FILLS

Taller teòric i pràctic per aprendre a ensenyar a menjar de tot i de forma saludable.



Parlarem dels esmorzars i els berenars, el peix, la verdura i la fruita, experimentarem amb els aliments i farem un menú setmanal equilibrat.

A càrrec d'una nutricionista.

**Dimarts, 22 i 29 de novembre i  
13 i 20 de desembre de 2011  
de 3 a 5 de la tarda  
A l'Escola "Els Roures"**

Inscripcions prèvies a l'escola. Places limitades.

**Organitza:**



Consorci del  
LLUÇANÈS



Ajuntament de Sant Feliu Sasserra

**Amb el suport de:**

Direcció General per la Immigració de la  
Generalitat de Catalunya

Projecte: El Bages som totes



CONSELL COMARCAL DEL BAGES